

PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH THCS
MÔN THỂ DỤC KHỐI 6
Năm học: 2019-2020

HỌC KỲ II
(Tuần 24-32)

Tuần	Tiết	Bài, phần	Ghi chú
24	47 48	Kiểm tra môn tự chọn. Bật nhảy ,đá cầu chạy bền	
25	49 50	Bật nhảy:ôn bài tập thể lực,trò chơi. Đá cầu : ôn tăng cầu. Chạy bền :trên địa hình tự nhiên.	
26	51 52	Bật nhảy,đá cầu chạy bền. Bật nhảy , đá cầu , chạy bền.	
27	53 54	Hoàn thiện kt bật nhảy,đá cầu ,chạy bền. Hoàn thiện kt bật nhảy,chạy bền.	
28	55 56	Ôn tập:Bật nhảy,đá cầu chạy bền. Kiểm tra: Bật nhảy.	
29	57 58	Ôn : Đá cầu , chạy bền. Hoàn thiện kt : Đá cầu , chạy bền.	
30	59 60	Ôn tập như tiết 58 Kiểm tra : Đá cầu.	
31	61 62	Ôn tập chuẩn bị kiểm tra cuối học kì II. Kiểm tra học kì II do giáo viên chọn.	
32	63 64	Kiểm tra tiêu chuẩn rèn luyện thân thể.	

TỔ TRƯỞNG

Giáo viên

Phạm Phương Minh

Phạm Quốc Thắng

PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH THCS
MÔN THỂ DỤC KHỐI 8
Năm học: 2019-2020

HỌC KỲ II
(Tuần 24-32)

Tuần	Tiết	Bài, phần	Ghi chú
24	47 48	Hoàn thiện kĩ thuật : Nhảy xa , đá cầu , chạy bền. Kiểm tra : Đá cầu.	
25	49 50	Nhảy xa, TC, chạy bền. Nhảy xa tiếp tục nâng cao kt. Ôn TC, chạy bền.	
26	51 52	Nhảy xa TC, chạy bền giống như tiết 50. Hoàn thiện kt nhảy xa, TC, chạy bền.	
27	53 54	Kiểm tra : Kĩ thuật nhảy xa kiểu ngồi.	
28	55 56	Tự chọn, chạy bền. Ôn hoàn thiện kĩ thuật môn tự chọn.	
29	57 58	Tiếp tục hoàn thiện kĩ thuật môn tự chọn và chạy bền.	
30	59 60	Kiểm tra : Môn tự chọn. Kiểm tra : Chạy bền.	
31	61 62	Ôn tập chuẩn bị kiểm tra cuối học kì II. Kiểm tra học kì II do giáo viên chọn.	
32	63 64	Kiểm tra tiêu chuẩn rèn luyện thân thể.	

TỔ TRƯỞNG

Giáo viên

Phạm Phương Minh

Phạm Quốc Thắng

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN TÂN HIỆP
PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH THCS

Áp dụng từ năm học: 2019-2020

MÔN THỂ DỤC

LỚP 7

HỌC KỲ II

Tuần	Tiết	Nội dung
20	Tiết 39	<ul style="list-style-type: none">- Bật nhảy: Ôn chạy đà 3 bước giậm nhảy bằng một chân vào cát, đệm; Học: Nhảy bước bộ trên không,- Đá cầu: Ôn tăng cầu bằng mu bàn chân ở lớp 6.- Chạy bền: Trò chơi (Do GV chọn)
	Tiết 40	<ul style="list-style-type: none">- Bật nhảy: Ôn nhảy bước bộ trên không; Học chạy đà tự do nhảy xa kiểu “Ngồi” (trọng tâm giai đoạn giậm nhảy và trên không).- Đá cầu: Ôn các động tác ở lớp 6 (tăng cầu do GV chọn)- Chạy bền: Luyện tập chạy bền.
21	Tiết 41	<ul style="list-style-type: none">- Bật nhảy: Ôn nhảy bước bộ trên không, chạy đà tự do nhảy xa kiểu “Ngồi”- Đá cầu: Ôn tập tiết 39-40; Ôn phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân.- Chạy bền: Trò chơi (do GV chọn)
	Tiết 42	<ul style="list-style-type: none">- Bật nhảy: như nội dung tiết 41; Học: bật nhảy bằng hai chân - tay vói vào vật trên cao.- Đá cầu: Ôn tập tiết 41.- Chạy bền: Chạy trên địa hình tự nhiên.
22	Tiết 43	<ul style="list-style-type: none">- Bật nhảy: Luyện tập bật nhảy bằng hai chân, tay vói vào vật trên cao, chạy đà tự do nhảy xa kiểu “Ngồi”.- Đá cầu: Như nội dung tiết 41; Học: chuyền cầu (do GV chọn)- Chạy bền: luyện tập chạy bền.
	Tiết 44	<ul style="list-style-type: none">- Bật nhảy: Ôn bật nhảy bằng hai chân, tay vói vào vật trên cao; Học: bật nhảy bằng một chân, tay vói vào vật trên cao.- Đá cầu: Như nội dung tiết 43.- Chạy bền: Trò chơi (do GV chọn)
23	Tiết 45	<ul style="list-style-type: none">- Bật nhảy: Ôn bật nhảy bằng hai chân, tay vói vào vật trên cao, bật nhảy bằng một chân, tay vói vào vật trên cao; Học: Chạy đà chính diện giậm nhảy co chân qua xà.- Đá cầu: Luyện tập đá cầu.- Chạy bền: luyện tập chạy bền.
	Tiết 46	<ul style="list-style-type: none">- Bật nhảy: Ôn chạy đà chính diện giậm nhảy co chân qua xà.

		- Đá cầu: Luyện tập đá cầu. KT đá cầu - Chạy bền: luyện tập chạy bền.
24,25,26, 27,28	Tiết 47-56	- Môn TC: Thực hiện kế hoạch giảng dạy của GV. - Chạy bền: luyện tập chạy bền. (Theo kế hoạch của GV)
29	Tiết 57	- Kiểm tra: Chạy bền
	Tiết 58	- Kiểm tra: Môn TC (<i>Nội dung kiểm tra do GV quy định</i>)
30	Tiết 59-60	- Ôn tập và kiểm tra cuối năm, (<i>Nội dung kiểm tra do GV chọn một trong các môn đã học trong học kì II</i>).

TỔ TRƯỞNG

GIÁO VIÊN

Phạm Phương Minh

Phạm Ngọc Ngân

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN TÂN HIỆP
PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH THCS
 Áp dụng từ năm học: 2019 – 2020

MÔN THỂ DỤC
LỚP 9
HỌC KỲ II

Tuần	Tiết	Nội dung
20	Tiết 39	- Nhảy xa: Ôn phối hợp chạy đà 3 - 5 bước giậm nhảy (vào ván giậm) - Đá cầu: Ôn tăng cầu ở lớp 8. - Chạy bền: Luyện tập chạy bền.
	Tiết 40	- Nhảy xa: Ôn chạy đà 3 - 5 bước phối hợp giậm nhảy - trên không; Một số động tác hỗ trợ kỹ thuật các giai đoạn chạy đà - giậm nhảy - “bước bộ” trên không (do GV chọn). - Đá cầu: tiếp tục ôn tăng cầu.p - Chạy bền: Trò chơi (do GV chọn)
21	Tiết 41	- Nhảy xa: Ôn phối hợp chạy đà 5 - 7 bước - giậm nhảy - “bước bộ” trên không và tiếp đất bằng chân lăng; Một số động tác hỗ trợ kỹ thuật giậm nhảy, bước bộ trên không (do GV chọn) - Đá cầu: ôn tập tiết 40; Ôn: phát cầu (do GV chọn) - Chạy bền: Trò chơi (do GV chọn)
	Tiết 42	- Nhảy xa: Ôn như nội dung tiết 41; một số động tác hỗ trợ kỹ thuật, bài tập phát triển sức mạnh chân (do GV chọn) - Đá cầu: Ôn tập tiết 41. Ôn chuyên cầu. - Chạy bền: Luyện tập chạy bền.
22	Tiết 43	- Nhảy xa: Ôn chạy đà - giậm nhảy - trên không - tiếp đất (bằng hai chân), một số động tác hỗ trợ, bài tập phát triển sức mạnh chân (do GV chọn). - Đá cầu: như nội dung tiết 42 - Chạy bền: Trò chơi (do GV chọn)
	Tiết 44	- Nhảy xa: Ôn chạy đà - giậm nhảy - trên không - tiếp đất. - Đá cầu: Luyện tập các nội dung đã học. - Chạy bền: Luyện tập chạy bền.
23	Tiết 45	- Nhảy xa: Ôn chạy đà - giậm nhảy - trên không - tiếp đất (bằng hai chân), động tác hỗ trợ giai đoạn tiếp đất bài tập phát triển sức mạnh chân (do GV chọn). - Đá cầu: như nội dung tiết 44. Luật đá cầu (GV soạn) - Chạy bền: Luyện tập chạy bền.
	Tiết 46	- Nhảy xa: như nội dung tiết 45 - Đá cầu: Luyện tập đá cầu. KT - Chạy bền: Trò chơi (do GV chọn)

24	Tiết 47-48	- Môn TC: Thực hiện kế hoạch giảng dạy của giáo viên. - Chạy bền: Chạy bền hoặc trò chơi (do GV chọn)
25,26,27,28	Tiết 49-56	- Môn TC: Luyện tập hoàn thiện kỹ thuật môn thể thao tự chọn (chuẩn bị kiểm tra) - Chạy bền: Trò chơi (do GV chọn)
29	Tiết 57	- Kiểm tra: Môn TC (<i>nội dung kiểm tra do GV quy định</i>)
	Tiết 58	- Kiểm tra: Chạy bền
30	Tiết 59-60	- Ôn tập, kiểm tra cuối năm, (do GV chọn một môn đã học trong học kì)

TỔ TRƯỞNG

GIÁO VIÊN

Phạm Phương Minh

Phạm Ngọc Ngân